



ประกาศหน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด กองบัญชาการกองทัพไทย  
เรื่อง รับสมัครสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเพื่อจ้างเป็นพนักงานราชการ

หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด กองบัญชาการกองทัพไทย มีความประสงค์รับสมัครสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเพื่อจ้างเป็นพนักงานราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. **การเปิดรับสมัคร** รับสมัครสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเพื่อจ้างเป็นพนักงานราชการ จำนวน ๕ อัตรา รายละเอียดและคุณสมบัติของแต่ละตำแหน่งแจ้งไว้ตาม ผนวก ก ที่แนบ ดังนี้

๑.๑ ตำแหน่ง พนักงานคอมพิวเตอร์ จำนวน ๑ อัตรา

๑.๒ ตำแหน่ง พนักงานบริการ จำนวน ๔ อัตรา

๒. **ระยะเวลาสัญญาจ้าง** ตั้งแต่วันที่ทำสัญญาจ้าง ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๗๑

๓. **คุณสมบัติของผู้สมัครสอบคัดเลือก**

๓.๑ เป็นบุคคลพลเรือนที่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ และมีอายุไม่เกินตามที่กำหนดไว้ในตำแหน่งที่เปิดรับสมัคร

๓.๒ เป็นผู้ที่มีสัญชาติไทย

๓.๓ ไม่เป็นผู้อยู่ในระหว่างรับราชการเป็นทหารกองประจำการ (ทหารเกณฑ์)

๓.๔ ต้องไม่เป็นผู้เข้ารับการตรวจเลือกเข้าเป็นทหารกองประจำการ หรือผู้ที่ขอผ่อนผันเข้ารับการคัดเลือกเป็นทหารกองประจำการ โดยมีใบสำคัญทางทหาร ดังนี้

๓.๔.๑ ทหารกองเกิน (แบบ สด.๔๓) รับรองผลการตรวจเลือกทหารกองเกินเข้ารับราชการทหารกองประจำการที่แสดงว่าได้ผ่านการตรวจเลือกแล้ว โดยไม่ถูกเรียกเข้ากองประจำการ

๓.๔.๒ ทหารกองหนุน (แบบ สด.๓ และ สด.๘) ผู้สำเร็จหลักสูตรการฝึกนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ถึง ชั้นปีที่ ๕ หรือผู้ผ่านการตรวจเลือกทหารกองเกินเข้าเป็นทหารกองประจำการมาแล้ว

๓.๕ เป็นผู้เชื่อมโยงในการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ด้วยความสุจริตใจ

๓.๖ ไม่เป็นข้าราชการหรือลูกจ้างของส่วนราชการ พนักงานหรือลูกจ้างของหน่วยงานอื่นของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือพนักงานราชการหรือลูกจ้างของราชการส่วนท้องถิ่น

๓.๗ ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง กรรมการบริหารพรรคการเมืองหรือเจ้าหน้าที่ในพรรคการเมือง

๓.๘ ไม่เป็นผู้ที่มีร่างกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือน ไม่สมประกอบ หรือเป็นโรคตามที่กำหนดไว้ในกฎหมาย ซึ่งออกตามความในมาตรา ๔๑ แห่งพระราชบัญญัติรับราชการทหาร พ.ศ. ๒๕๔๙

๓.๙ ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างถูกสั่งพักราชการ หรือถูกสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อน

๓.๑๐ ไม่เป็นผู้บกพร่องในศีลธรรมอันดีจนเป็นที่รังเกียจของสังคม และไม่เป็นผู้เคยกระทำการทุจริตในการสอบเข้ารับราชการ

๓.๑๑ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓.๑๒ ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่โทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ หรือเป็นผู้พ้นโทษมาแล้วเกินห้าปี

๓.๑๓ ไม่เป็นผู้เคยถูกลงโทษให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ

๓.๑๔ ไม่เป็นผู้เสพยาเสพติด หรือสารเคมีเสพติดให้โทษ

๓.๑๕ ไม่เป็นผู้มีรอยสักบนร่างกายที่เห็นเด่นชัด

๓.๑๖ ต้องไม่เป็นพระภิกษุหรือสามเณร ทั้งนี้เป็นไปตามหนังสือกรมสารบรรณคณะรัฐมนตรีฝ่ายบริหาร ที่ นว. ๘๔/๒๕๐๑ ลงวันที่ ๒๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๐๑ และตามความในข้อ ๕ ของคำสั่งมหาเถรสมาคม ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๘

๓.๑๗ ต้องไม่เป็นผู้ที่อยู่ระหว่างการศึกษา ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการปฏิบัติของทางราชการ

๓.๑๘ ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างตั้งครมภ์

หมายเหตุ สำหรับผู้ที่ขาดคุณสมบัติในข้อ ๓.๖ อนุโลมให้สมัครได้ แต่หากผ่านการสอบคัดเลือก จะต้องลาออกจากตำแหน่งดังกล่าวก่อนทำสัญญาจ้าง

#### ๔. หลักฐานในการสมัคร

๔.๑ รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่น ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๓ รูป ถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือน

๔.๒ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๔.๓ สำเนาหลักฐานแสดงคุณวุฒิ การศึกษาตรงกับตำแหน่งที่สมัคร จำนวน ๑ ฉบับ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๔.๔ สำเนาทะเบียนบ้านผู้สมัคร และของบิดา มารดา ผู้ให้กำเนิด จำนวนอย่างละ ๑ ฉบับ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๔.๕ สำเนาเอกสารการเปลี่ยนชื่อ ชื่อสกุล (ถ้ามี) จำนวน ๑ ฉบับ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๔.๖ สำเนาหนังสือสำคัญทางทหาร สด.๓ หรือ สด.๘ หรือ สด.๔๓ จำนวน ๑ ฉบับ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง (กรณีเป็นชาย)

๕. การรับสมัคร การสมัครสอบในทุกตำแหน่งต้องสมัครสอบด้วยตนเองเท่านั้น ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ น. ถึงวันอังคารที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๕.๐๐ น. โดยรับใบสมัครสอบและส่งหลักฐานการสมัคร ณ กองกลาง หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร ชั้น ๘ อาคาร ๗ กองบัญชาการกองทัพไทย (แจ้งวัฒนะ) และสอบถามรายละเอียดได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๗๒ ๑๗๔๗ (แผนกธุรการและกำลังพล กองกลาง หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร) ในวันและเวลาราชการ

๖. เงื่อนไขการรับสมัคร ผู้สมัครเข้ารับการคัดเลือกจะต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่าเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติทั่วไปและคุณสมบัติสำหรับตำแหน่งตามประกาศรับสมัครจริง และจะต้องกรอกรายละเอียดต่าง ๆ ในใบสมัครพร้อมทั้งแนบหลักฐานในการสมัครสอบให้ถูกต้องครบถ้วน ในกรณีที่มีความผิดพลาดอันเกิดจากผู้สมัครไม่ว่าด้วยเหตุใด ๆ หรือวุฒิการศึกษาไม่ตรงตามคุณวุฒิของตำแหน่งที่สมัคร อันมีผลทำให้ผู้สมัครไม่มีสิทธิ์เข้ารับการคัดเลือกในครั้งนี้ ให้ถือว่า การรับสมัครและการได้รับคัดเลือกในครั้งนี้เป็นโมฆะสำหรับผู้นั้น

๗. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ ในวันพฤหัสบดีที่ ๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านทางเว็บไซต์ของกองบัญชาการกองทัพไทย (<http://rtarf.mi.th>)

#### ๘. การสอบคัดเลือก

๘.๑ **การสอบภาควิชาการ** ในวันอังคารที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๔.๐๐ ถึง ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องเรียน ๑ และ ๒ หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร ชั้น ๒ อาคาร ๗ กองบัญชาการกองทัพไทย (แจ้งวัฒนะ) ขอบเขตเนื้อหาของการสอบคัดเลือกภาควิชาการ รายละเอียดตามผนวก ข ที่แนบ

๘.๒ **การทดสอบร่างกาย** ในวันอังคารที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๖.๓๐ น. ณ ห้องอเนกประสงค์ หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร ชั้น ๑ อาคาร ๗ กองบัญชาการกองทัพไทย (แจ้งวัฒนะ) เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย รายละเอียดตามผนวก ค ที่แนบ

๘.๓ **การสอบสัมภาษณ์** ในวันอังคารที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุม หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร ชั้น ๒ อาคาร ๗ กองบัญชาการกองทัพไทย (แจ้งวัฒนะ)

#### ๙. การเตรียมตัว

๙.๑ การแต่งกาย ดังนี้

๙.๑.๑ การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย สวมเสื้อยืด กางเกงวอร์มชายาว และรองเท้าผ้าใบ

๙.๑.๒ การสอบภาควิชาการและสอบสัมภาษณ์ สวมชุดสุภาพเรียบร้อย รองเท้าหุ้มส้น

**งด** สวมเสื้อยืด กางเกงยีนส์ กางเกงขาสั้น

๙.๒ ให้เตรียมบัตรประจำตัวสอบ และบัตรประชาชน หรือบัตรที่ข้าราชการออกให้

๙.๓ อุปกรณ์สำหรับใช้ทำปัญหาสอบ ได้แก่ ปากกาสีน้ำเงิน

๙.๔ หากเข้าห้องสอบช้า หลังจากเริ่มต้นการสอบเกิน ๑๕ นาที จะไม่อนุญาตให้เข้าห้องสอบ

และถือว่าขาดสอบ

#### ๑๐. เกณฑ์การตัดสิน

๑๐.๑ การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ใช้เกณฑ์ตัดสิน ผ่าน/ไม่ผ่าน)

๑๐.๒ การสอบภาควิชาการ (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

๑๐.๓ การสอบสัมภาษณ์ (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

๑๑. **การประกาศผลการสอบคัดเลือก** ผ่านทางเว็บไซต์ ของกองบัญชาการกองทัพไทย

(<http://rtarf.mi.th>)

๑๑.๑ ประกาศผลสอบภาควิชาการ วันศุกร์ที่ ๒๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๑๑.๒ ประกาศผลสอบรอบสุดท้าย วันอังคารที่ ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

#### ๑๒. การติดต่อสอบถามข้อมูลรายละเอียดเพิ่มเติม

หน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด กองบัญชาการกองทัพไทย เลขที่ ๑๒๗ หมู่ ๓ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๗๒ ๑๗๔๗ (เฉพาะวันและเวลาราชการ)

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙

พลโท

(ชาติชาย ชัยเกษม)

ผู้บัญชาการหน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร

กองกลาง

## ผนวก ก

ชื่อตำแหน่ง กลุ่มงานเทคนิค ตำแหน่ง พนักงานคอมพิวเตอร์  
หน้าที่โดยย่อ

๑. ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการรักษาความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์ ระบบเครือข่ายสารสนเทศ
๒. ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการปฏิบัติเชิงป้องกันให้เครือข่ายระบบสารสนเทศมีความมั่นคงปลอดภัยจากภัยคุกคามทางไซเบอร์ เบื้องต้น
๓. ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

### คุณสมบัติ

๑. เพศชาย/หญิง อายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๒๗ ปี (เป็นผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๒ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑) ✓
๒. คุณสมบัติ ปวช.-ปวส. คอมพิวเตอร์ ทุกสาขา

### อัตราค่าตอบแทน

๑. คุณสมบัติ ปวช. จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๓,๖๖๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) กับเงินค่าครองชีพชั่วคราวเดือนละ ๙๔๐.- บาท (เก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
๒. คุณสมบัติ ปวส. จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๖,๗๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ชื่อตำแหน่ง กลุ่มงานบริการ ตำแหน่ง พนักงานบริการ  
หน้าที่โดยย่อ

๑. ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการพิมพ์ การสำเนา ตรวจสอบ และตรวจทาน หนังสือราชการและเอกสารของทางราชการ
๒. รับ-ส่ง เก็บ รวบรวม ร่างและตอบโต้หนังสือราชการ และเอกสารของทางราชการ
๓. ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งกำลังบำรุง การประสัมพันธ์ การสวัสดิการ และงานธุรการทั่วไป
๔. ปฏิบัติงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับราชการ หรือตามที่ผู้บังคับบัญชามอบหมาย

### คุณสมบัติ

๑. เพศชาย/หญิง อายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๒๗ ปี (เป็นผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๒ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑)
๒. คุณสมบัติ ม.๓-ม.๖ และ ปวช.-ปวส. ทุกสาขา

### อัตราค่าตอบแทน

๑. คุณสมบัติ ม.๓-ม.๖ จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๒,๖๓๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน) กับเงินค่าครองชีพชั่วคราวเดือนละ ๑,๙๗๐.- บาท (หนึ่งพันเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)
๒. คุณสมบัติ ปวช. จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๓,๖๖๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) กับเงินค่าครองชีพชั่วคราวเดือนละ ๙๔๐.- บาท (เก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
๓. คุณสมบัติ ปวส. จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๖,๗๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ผนวก ข  
ขอบเขตเนื้อหาของการสอบคัดเลือกภาควิชาการ

---

**กลุ่มงานเทคนิค** ตำแหน่ง พนักงานคอมพิวเตอร์ จำนวน ๑ อัตรา

ข้อสอบปรนัย ๔ ตัวเลือก ๑๐๐ ข้อ ๑๐๐ คะแนน

๑. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (๓๐ คะแนน)
๒. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์ (๓๐ คะแนน)
๓. programming เบื้องต้น (๒๐ คะแนน)
๔. ภาษาอังกฤษ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓) (๒๐ คะแนน)

**เอกสารอ้างอิง**

๑. หนังสือ/เอกสารอ้างอิง : เอกสารออนไลน์ที่มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับหัวข้อในการออกสอบ (ค้นหาได้จาก [www.google.co.th](http://www.google.co.th)), หนังสือที่มีจำหน่ายตามท้องตลาดทั่วไปที่มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับหัวข้อในการออกสอบ, หนังสือ Master in Security 3rd Edition ผู้แต่ง จตุชัย แพงจันทร์ ตีพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย บริษัท IDC Premier เลข ISBN 978-616-200-604-3

๒. ภาษาอังกฤษ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓)
-

## ขอบเขตเนื้อหาของการสอบคัดเลือกภาควิชาการ

---

**กลุ่มงานบริการ** ตำแหน่ง พนักงานบริการ จำนวน ๕ อัตรา

ข้อสอบปรนัย ๔ ตัวเลือก ๑๐๐ ข้อ ๑๐๐ คะแนน

๑. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์เบื้องต้น และความรู้พื้นฐานด้านความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์ (๔๐ คะแนน)
๒. ระเบียบงานสารบรรณ (๒๐ คะแนน)
๓. การใช้โปรแกรม Microsoft Office เบื้องต้น (Word Excel PowerPoint) (๒๐ คะแนน)
๔. ภาษาอังกฤษ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓) (๒๐ คะแนน)

### เอกสารอ้างอิง

๑. ตำราวิชาพื้นฐานคอมพิวเตอร์และดิจิทัล พ.ศ. ๒๕๖๗ โดย ศูนย์คอมพิวเตอร์กรมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์ ทหารอากาศ
  ๒. หนังสือ Master in Security 3rd : จตุชัย แพงจันทร์ (PART 1: Information Security)
  ๓. ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วยงานสารบรรณ พ.ศ. ๒๕๒๖ และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๖๔
  ๔. ภาษาอังกฤษ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓)
  ๕. เอกสารออนไลน์ที่มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับหัวข้อในการออกสอบ (ค้นหาได้จาก [www.google.co.th](http://www.google.co.th))
-

## ผนวก ค

### เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การคัดเลือกบุคคลพลเรือนเพื่อบรรจุเข้ารับราชการในหน่วยบัญชาการไซเบอร์ทหาร  
สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด กองบัญชาการกองทัพไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

การทดสอบร่างกายประกอบด้วย ๓ สถานี มีรายละเอียด ดังนี้

#### ๑. สถานี “ดันพื้น” ภายในเวลา ๒ นาที

๑.๑ ทำเริ่มต้น นอนคว่ำ ขาชิดกัน ลำตัวตั้งแต่ศีรษะถึงปลายเท้า ตรงเป็นแนวเดียวกัน ปลายเท้าจรดลงบนพื้นชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. โดยฝ่ามือทั้งสองวางคว่ำอยู่บนพื้นตรงแนวไหล่ ข้อศอกเหยียดตรงสำหรับสุขภาพสตรีเข้าทั้งสองข้างแตะพื้นได้

๑.๒ การปฏิบัติ งอแขน ลดตัวลงจนหน้าอกแตะพื้นหรือสัมผัสมือของกรรมการ แล้วดันกลับไปอยู่ในท่าเริ่มต้น นับเป็น ๑ ครั้ง และปฏิบัติซ้ำให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ สำหรับสุขภาพสตรีระหว่างการปฏิบัติเข้าทั้งสองข้างแตะพื้นได้

#### ๒. สถานี “ลูกนั่ง” ภายในเวลา ๒ นาที

๒.๑ ทำเริ่มต้น นอนหงาย งอเข่า ให้ขาท่อนบนและท่อนล่างทำมุม ๙๐ องศา ที่หัวเข่าฝ่าเท้าวางราบบนพื้นชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. นิ้วมือทั้งสองข้างประสานกันหลังศีรษะ สำหรับสุขภาพสตรีปล่อยมือแขนเหยียดตรงเหนือศีรษะได้

๒.๒ การปฏิบัติ ยกลำตัวท่อนบนขึ้นจนลำตัวตั้งตรงได้ฉากกับพื้น แล้วเอนตัวลงนอนกลับไปอยู่ในท่าเริ่มต้น นับเป็น ๑ ครั้ง และปฏิบัติซ้ำให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยนิ้วมือทั้งสองข้างประสานกันหลังศีรษะตลอดการปฏิบัติ สำหรับสุขภาพสตรีระหว่างการปฏิบัติปล่อยมือโดยแขนเหยียดตรงเหนือศีรษะได้

๓. สถานี “วิ่ง ๑ กม.” เมื่อได้รับสัญญาณออกวิ่ง ให้ออกวิ่งจากจุดเริ่มต้นไปจนครบ ๑ กม. ตามเส้นทางที่กำหนด โดยไม่รบกวนหรือสัมผัสผู้อื่น ระหว่างการวิ่งอาจเดินสลับบ้างได้

**หมายเหตุ :** ผู้เข้าสอบคัดเลือกฯ ทดสอบตามวันเวลาที่กำหนด ผลรวมของคะแนนการทดสอบร่างกายทั้ง ๓ สถานี จะต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ หากต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ หรือเข้ารับการทดสอบไม่ครบทั้ง ๓ สถานี ถือว่าไม่ผ่านการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ตารางคะแนนทดสอบท่า "ต้นพื้น" ในเวลา 2 นาที เพศชาย

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศชาย
1	1.000
2	1.214
3	1.428
4	1.642
5	1.856
6	2.070
7	2.284
8	2.498
9	2.712
10	2.926
11	3.140
12	3.354
13	3.568
14	3.782
15	4.000
16	4.143
17	4.286
18	4.429
19	4.572
20	4.715
21	4.858
22	5.001
23	5.144
24	5.287
25	5.430
26	5.573
27	5.716
28	5.859
29	6.002

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศชาย
30	6.145
31	6.288
32	6.431
33	6.574
34	6.717
35	6.860
36	7.003
37	7.146
38	7.289
39	7.432
40	7.575
41	7.718
42	7.861
43	8.004
44	8.147
45	8.290
46	8.433
47	8.576
48	8.719
49	8.862
50	9.005
51	9.148
52	9.291
53	9.434
54	9.577
55	9.720
56	9.863
57	10.000

คะแนนทดสอบท่า "ต้นพื้น" ในเวลา 2 นาที เพศหญิง

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศหญิง
1	1.000
2	1.333
3	1.666
4	1.999
5	2.332
6	2.665
7	2.998
8	3.331
9	3.664
10	4.000
11	4.187
12	4.374
13	4.561
14	4.748
15	4.935
16	5.122
17	5.309
18	5.496
19	5.683
20	5.870
21	6.057

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศหญิง
22	6.244
23	6.431
24	6.618
25	6.805
26	6.992
27	7.179
28	7.366
29	7.553
30	7.740
31	7.927
32	8.114
33	8.301
34	8.488
35	8.675
36	8.862
37	9.049
38	9.236
39	9.423
40	9.610
41	9.797
42	10.000

ตารางคะแนนทดสอบท่า "ลูกนั่ง" 2 นาที เพศชาย

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศชาย
1	1.000
2	1.136
3	1.272
4	1.408
5	1.544
6	1.680
7	1.816
8	1.952
9	2.088
10	2.224
11	2.360
12	2.496
13	2.632
14	2.768
15	2.904
16	3.040
17	3.176
18	3.312
19	3.448
20	3.584
21	3.720
22	3.856
23	4.000
24	4.146
25	4.292
26	4.438
27	4.584
28	4.730
29	4.876
30	5.022
31	5.168
32	5.314

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศชาย
33	5.460
34	5.606
35	5.752
36	5.898
37	6.044
38	6.190
39	6.336
40	6.482
41	6.628
42	6.774
43	6.920
44	7.066
45	7.212
46	7.358
47	7.504
48	7.650
49	7.796
50	7.942
51	8.088
52	8.234
53	8.380
54	8.526
55	8.672
56	8.818
57	8.964
58	9.110
59	9.256
60	9.402
61	9.548
62	9.694
63	9.840
64	10.000

ตารางคะแนนทดสอบท่า "ลูกนั่ง" 2 นาที เพศหญิง

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศหญิง
1	1.000
2	1.200
3	1.400
4	1.600
5	1.800
6	2.000
7	2.200
8	2.400
9	2.600
10	2.800
11	3.000
12	3.200
13	3.400
14	3.600
15	3.800
16	4.000
17	4.146
18	4.292
19	4.438
20	4.584
21	4.730
22	4.876
23	5.022
24	5.168
25	5.314
26	5.460
27	5.606
28	5.752
29	5.898

จำนวน (ครั้ง)	คะแนน (10) เพศหญิง
30	6.044
31	6.190
32	6.336
33	6.482
34	6.628
35	6.774
36	6.920
37	7.066
38	7.212
39	7.358
40	7.504
41	7.650
42	7.796
43	7.942
44	8.088
45	8.234
46	8.380
47	8.526
48	8.672
49	8.818
50	8.964
51	9.110
52	9.256
53	9.402
54	9.548
55	9.694
56	9.840
57	10.000

คะแนนทดสอบท่า "วิ่ง 1 กม." เพศชาย

ช่วงเวลา นาที:วินาที	คะแนน (10) เพศชาย
04:00 ลงไป	10.000
04:01 - 04:05	9.750
04:06 - 04:10	9.500
04:11 - 04:15	9.250
04:16 - 04:20	9.000
04:21 - 04:25	8.750
04:26 - 04:30	8.500
04:31 - 04:35	8.250
04:36 - 04:40	8.000
04:41 - 04:45	7.750
04:46 - 04:50	7.500
04:51 - 04:55	7.250
04:56 - 05:00	7.000
05:01 - 05:05	6.750
05:06 - 05:10	6.500
05:11 - 05:15	6.250
05:16 - 05:20	6.000
05:21 - 05:25	5.750
05:26 - 05:30	5.500
05:31 - 05:35	5.250
05:36 - 05:40	5.000

ช่วงเวลา นาที:วินาที	คะแนน (10) เพศชาย
05:41 05:45	4.750
05:46 - 05:50	4.500
05:51 - 05:55	4.250
05:56 - 06:00	4.000
06:01 - 06:05	3.750
06:06 - 06:10	3.500
06:11 - 06:15	3.250
06:16 - 06:20	3.000
06:21 - 06:25	2.750
06:26 - 06:30	2.500
06:31 - 06:35	2.250
06:36 - 06:40	2.000
06:41 - 06:45	1.750
06:46 - 06:50	1.500
06:51 - 06:55	1.250
06:56 - 07:00	1.000
07:01 - 07:05	0.750
07:06 - 07:10	0.500
07:11 - 07:15	0.250
07:16 ขึ้นไป	0.000

คะแนนทดสอบท่า "วิ่ง 1 กม." เพศหญิง

ช่วงเวลา นาที:วินาที	คะแนน (10) เพศหญิง
05:00 ลงไป	10.000
05:01 - 05:05	9.750
05:06 - 05:10	9.500
05:11 - 05:15	9.250
05:16 - 05:20	9.000
05:21 - 05:25	8.750
05:26 - 05:30	8.500
05:31 - 05:35	8.250
05:36 - 05:40	8.000
05:41 - 05:45	7.750
05:46 - 05:50	7.500
05:51 - 05:55	7.250
05:56 - 06:00	7.000
06:01 - 06:05	6.750
06:06 - 06:10	6.500
06:11 - 06:15	6.250
06:16 - 06:20	6.000
06:21 - 06:25	5.750
06:26 - 06:30	5.500
06:31 - 06:35	5.250
06:36 - 06:40	5.000

ช่วงเวลา นาที:วินาที	คะแนน (10) เพศหญิง
06:41 06:45	4.750
06:46 - 06:50	4.500
06:51 - 06:55	4.250
06:56 - 07:00	4.000
07:01 - 07:05	3.750
07:06 - 07:10	3.500
07:11 - 07:15	3.250
07:16 - 07:20	3.000
07:21 - 07:25	2.750
07:26 - 07:30	2.500
07:31 - 07:35	2.250
07:36 - 07:40	2.000
07:41 - 07:45	1.750
07:46 - 07:50	1.500
07:51 - 07:55	1.250
07:56 - 08:00	1.000
08:01 - 08:05	0.750
08:06 - 08:10	0.500
08:11 - 08:15	0.250
08:16 ขึ้นไป	0